



Условия за ползване

Настоящите условия са ефективни за всички предлагани услуги от Лидия Димова /Dimova Yogatherapy. Всички участници в предлаганите групови или индивидуални практики се изисква да се запознаят с Условията преди първия си клас. Със записването за клас чрез онлайн формуляра за записване, участниците формално се съгласяват с настоящите условия.

Предлаганите класове включват информация за йога и/или аюрведа, включваща, но не ограничана само до физически упражнения, техники на дишане, соматична осъзнатост, медитация и/или хранене и натуропатия.

Цените на класовете и предоставяните услуги (индивидуална йогатерапия и консултации, групови класове, членски карти) са публикувани в уебсайта www.lidiadimova.com. В случай на възможни промени, обновената информация ще бъде публикувана и участниците информирани предварително.

1. Индивидуална йога и йогатерапия

1.1 Йога включва практики по функционално движение и дишане комбинирани с техники за релаксация, редуциране на стрес и намаляване на нервнo-мускулно напрежение. Както с всяка една физическа активност, винаги съществува риск от контузии. Участниците се ангажират да проявяват чувствителност към евентуални усещания за болка или дискомфорт, да комуникират възникването на подобни усещания и да преустановят действията подсилващи дискомфорта/болката.

1.2 Йога е не заместител на конвенционалната медицина, лекарски преглед, диагноза или лечение. При наличие на тежко физическо или ментално състояние, участниците приемат за лична отговорност да се консултират с лекар или физиотерапевт преди да започнат да се занимават с йога.

2. Класови карти / абонамент

2.1 Метода на практика действително е предназначен да бъде регулярна и честа практика. С тази цел предлагам карти за клас с предварително заявен брой присъстия и фиксирана валидност. Картата дава достъп до всички регулярно предлагани групови класове (свободно движение, йогасинергия).

2.2 За индивидуалните класове и услугата йогатерапия също са налични опции за абонамент с брой посещения и фиксирана валидност.

2.3 Картата за групов клас не може да бъде използвана за вземането на индивидуален клас или йогатерапия.

2.4 Картите са поименни и не могат да бъдат преотстъпвани на друго лице. Валидността на картите бива удължена за времето, в което не провеждам групови практики поради предварително обявена ваканция.

2.5 Неизползван брой посещения след изтичане срока на валидност на картата не могат да се възстановяват.

2.6 Възстановяване стойността на карта или оставащ брой посещения е възможен само в случай на настъпило тежко заболяване или хоспитализация, непозволяващо участието в групови или индивидуални класове.

3. Записване за клас

3.1. Предварителното записване за клас е задължително.

3.2. Ако сте заявили участие, но в следствие не можете да присъствате, е задължително да ме информирате не по-малко от 12 часа преди началото на груповия клас или 24 часа преди индивидуален клас и йогатерапия.

3.3. При неявяване за клас, обявено присъствие, което не е било отменено в рамките на безплатния период преди началото на класа, за картопритежателите се брои за взет клас, който се изважда от оставащия брой посещения.

3.4. Непрителиците на карти, които са обявили присъствие, но не са дошли в клас, няма да могат да резервират място за клас за период от 2 седмици.

Моля бъдете отговорни по отношение на класове, които искате да вземете, било то групови или индивидуални.

4. Лични данни

Лидия Димова събира и съхранява лични и здравни данни за участниците в индивидуалните или групови класове, с цел персонализиране на предоставяните практики. Предоставените данни са конфиденциални, съхраняват се в криптиран електронен архив и няма да бъдат предоставяни на трети лица. По всяко време може да изискате вашите съхранени лични данни да бъдат изтрити.

4. Освобождаване от отговорност

Практикуването на йога, както и на всяка една физическа активност, изисква прояви на лична отговорност и здравомислие. С онлайн регистрирането си за клас участникът се запознава и съгласява с условията за ползване и освобождава Лидия Димова / Dimova Yogatherapy от отговорност при възникване на ментални, физически или материални щети по време на клас.